

INFORMASJON OM HODELUS

Vi ønsker å gjøre alt vi kan for å unngå luseplager i barnehagen, og da er vi avhengig av et godt samarbeid med dere som er foresatte i barnehagen vår.

Hodelus er helt ufarlig, men kan være ubehagelig. Kløe i hodebunnen er et symptom på lusesmitte, men det kan ta flere uker fra man blir smittet til eventuell kløe starter. Det er viktig at lusesmitte blir oppdaget så raskt som mulig for å unngå spredning. Vennligst følg rådene nedenfor for å sjekke og behandle.

SJEKKE

Folkehelseinstituttet anbefaler at barn sjekkes for hodelus minst en gang i måneden. Dersom det er oppdaget lus i barnehagen vil vi gi beskjed til dere om dette. Da er det ønskelig at dere sjekker alle i husstanden minst en gang i uken i fire uker.

Slik gjør du:

- Fukt håret og tilsett gjerne balsam for å gjøre det lettere å gre.
- Legg et hvitt håndkle over skuldrene for å se om lus faller ned ved greing.
- Kjem hele håret systematisk med lusekam (kan kjøpes på apoteket), fra helt inntil hodebunnen og ut hårets lengde.
- For å finne lus i lang hår er det lurt å dele håret i 3-6 hestehaler og gre en hestehale om gangen.
- Tørk av kammen på tørkepapir etter hvert drag, og se etter lus. Når lusene har tørket, vil de begynne å kravle rundt.
- Et alternativ kan være å greie i tørt hår. Noen opplever at det er enklere å oppdage levende lus på denne måten.

BEHANDLE

Hvis du oppdager lus, gjør du følgende:

- Behandle alle som har lus samtidig. De som ikke har lus skal ikke behandles. Lusene kan bekjempes med lusemiddel, hyppig kjemming eller ved å barbere håret på hodet kortere enn 0,5 cm. Ved bruk av lusemiddel, bruk bruksanvisningen nøye.
- Dere behøver ikke å vaske hus, møbler, puter osv. Lus blir raskt svekket når de er borte fra hodet.
- Barnet kan gå i barnehagen som normalt etter at behandling er igangsatt.
- Informer barnehage og omgangskrets om at barnet har hodelus. Barnehagen vil ikke opplyse identiteten til det smittede barnet til andre foresatte

Takk for samarbeidet!

Ta gjerne kontakt med barnehagen hvis du har spørsmål.

Mer informasjon finnes også på Folkehelseinstituttets hjemmesider: www.fhi.no